

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO afdelingen in Zeeland

Nummer **115** d.d. 15-10-2019



Inhoud: Van de redactie – Vergadering Dagelijks Bestuur – Lekker..., mossels eten!
KBO reis naar Praag – ‘Kom in beweging’ – Kun je zingen, zing dan mee –
Nazomerfietstocht – Seizoen senioren op opening Schouwen-Duiveland – Ontdekkings-
tocht door Breda – Nostalgische toetjes? Heerlijk of niet! – Bowlen in Hulst – Colofon

LILIANNE VAN DER HA – VAN VLIERBERGHE.
FOTO: ARJAN STADA

TEKST EN FOTO: ANTOINE DE CONINCK.

Van de redactie

Beste lezer(es),

Er zijn veel aanmeldingen voor het festijn op 20 november in IJzendijke vanwege ons 25-jarig van KBO Zeeland jubileum.

Dus ... wil je erbij zijn: geef je dan vlug op bij de secretaris van je KBO afdeling. Het aantal kaarten is namelijk per afdeling gelimiteerd!

Verder verslagen van tal van activiteiten: de KBO afdelingen zitten vol leven!

En iets voor u? Een ouderwets toetje? Zie pagina 7 met een aantal nostalgische nagerechten voorzien van commentaar!

We wensen u veel leesplezier.



Vergadering Dagelijks Bestuur

Op 1 oktober vergaderde het Dagelijks Bestuur. De volgende onderwerpen kwamen ter sprake:

-Onze pastoraal adviseur verzorgde de overweging waarbij hij melding maakt van het streven naar gerechtigheid.

-Onze voorzitter moest vervroegd weg i.v.m. een bijeenkomst in Utrecht van de 7 kleine bonden, waar ook Manon Vanderkaa aanwezig was.

Deze vond plaats omdat er een impasse is ontstaan binnen de Unie KBO.

Vier bonden zijn hier niet bij (Gelderland, Limburg, Overijssel en Noord Holland).

-Op 7 en 8 oktober zijn de kringvergaderingen, zij bespreken de activiteiten binnen hun kring.

- Stand van zake i.v.m. het 25-jarig jubileum op 20 november te IJzendijke: de uitnodigingen zijn bij de afdelingen, zij dragen zorg voor de verspreiding bij de leden.

-Wim Copper zal KBO Zeeland vertegenwoordigen bij het 35-jarig jubileum KBO Zuid-Holland.



Lekker..., mossels eten !

In Hulst was op 25 september 2019 al vroeg in de morgen het "E-team" bezig om alles in gereedheid te brengen: tent opzetten, het ophalen van de zakken mosselen en de benodigde pannen, de gasfles én de ingrediënten om een nog betere smaak te garanderen.

Vanaf 11.30 uur konden de 59 deelnemers plaatsnemen aan de gedekte tafels in ons clublokaal Sint Albert. Er was keuze uit mosselen + friet/brood óf friet met stoverij.

De pannen met mosselen moesten veelvuldig aangevuld worden waarvoor onze lopende brigade paraat stond.

Vanaf 14.00 uur begon DJ Remix met zijn muziek hetgeen al vlug de eerste danslustigen in beweging bracht. Er was geen plekje onbezet op de dansvloer. Rond 17.00 uur werd deze middag afgesloten en ontvingen de vrijwilligers vele complimenten omdat alles goed verlopen was. Vooral de maaltijd was goed in de smaak gevallen.

Dank aan de vrijwilligers.

BRON: BETSIE VAN DE VIJVER. FOTO'S: BEN DE KOK EN BETSIE VAN DE VIJVER.

Van 16 tot 21 september

KBO reis naar Praag

Onze eerste stop is bij La Plaza in Venlo. Daarna reden we via de 61 naar Raststätte Moseltal met een prachtig uitzicht over het Moseltal. Via een mooie route langs de Loreley naar ons hotel in Steigerwald voor onze 1^{ste} overnachting.

Dinsdagochtend vroeg vertrokken naar onze eindbestemming Praag, een mooi maar ontzettend groot druk hotel. Na het inchecken maken we een rondrit door Praag met onze Nederlands sprekende gids.

De volgende dag maken we een prachtige wandeling door de stad. Om 12 uur staan we klaar voor de beroemde klok met “de parade van de apostelen”. Daarna worden we verwacht bij het ms ‘Calypso’ voor een rondvaart over de prachtige Moldau met een warm en koud buffet, onderwijl genietend van de mooie gebouwen van Praag. Na de boottocht bezoeken we de joodse wijk Josefov, waar de oudste Synagoge van Europa staat. We hebben 7,8 km. gelopen, wat duidelijk te zien was aan het loopgedrag van onze 50 plussers.

Donderdag staat de Praagse Burcht op het programma. We bezoeken de Kathedraal, het gouden straatje en het Koninklijk Paleis, waar we binnengaan over de paardentrap. Deze werd speciaal aangelegd voor de ridders, zodat ze op hun paard naar de ridderzaal konden gaan.

Ook was er hoog bezoek deze dag bij de president, met een militaire erewacht. Om half 8 worden we verwend met een folklore avond, eten en drank inbegrepen.

Vrijdagochtend gaan we naar de oude vestingstad, voor een mooie wandeling. Ook worden we nog verrast met een gratis koude schotel, voor we vertrekken richting Duitsland, naar ons hotel in Steigerwald.

Zaterdagochtend vertrekken we richting Nederland en om ongeveer 20.00 uur is iedereen weer thuis, met een herinnering aan een prachtige reis.

Volgend jaar juni staat Karinthië op het programma.



BRON: SJEF VAN DONGEN. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON: RIET ROOS. FOTO: SHUTTERSTOCK.

‘Kom in beweging’

20 Personen wilden wel eens weten wat ze allemaal konden toevoegen aan hun dagelijkse bewegingen en kwamen af op de door KBO Aardenburg georganiseerde voorlichtingsbijeenkomst over “Kom in beweging”.

Aan de hand van een diapresentatie en een goed verhaal door de presentatrice van Remedica werd duidelijk dat we wel op de goede weg zijn, maar dat er voor diverse spieren in ons lijf toch ook nog allerlei rek-, strek- en wrijfoefeningen zijn, die directer en functioneler zijn voor bepaalde spieren.

Ook de hulpmiddelen die gebruikt kunnen worden om spier- en andere pijntjes te verlichten werden genoemd en omschreven.

Alles bij elkaar een zeer leerzame middag waarbij de koffie en thee de slikspieren en de conversatie na afloop ook de kaakspieren van de aanwezigen goed in beweging bracht.



Kun je zingen, zing dan mee!

Sinds een maandje is de KBO-afdeling Middelburg/Veere een zangkoor rijker. Vrij uniek in KBO-Zeeland! Nadat een tijdje terug door Riet Roos het idee om met een zangkoor te beginnen was gedropt en het serieuze vormen aannam, gaven direct en spontaan zich een aantal leden op.

Uiteraard moesten er eerst nog een aantal organisatorische zaken geregeld worden zoals locatie, een begeleidster of dirigent, een pianist, hoe vaak en wanneer repeteren, enz.

Begin september konden we beginnen in het verenigingsgebouw van de Gereformeerde Gemeente in Middelburg. We repeteren elke 2 weken op de dinsdagmiddag van 14 tot 15 uur.

Gelukkig zijn er een aantal leden met zang-ervaring, dat maakt het voor de anderen wat makkelijker, maar we moeten nog veel leren. Overigens is het reuze gezellig om zo samen te zingen.

Als begeleidster hebben we tot 1 januari Ineke Marijs bereid gevonden om ons te begeleiden en de piano te bespelen. U begrijpt: we zoeken naarstig naar een dirigent en een pianist(e). Maar ook nog meer zanglustigen. Ook heren zijn welkom! Ons eerste optreden is op 21 december tijdens de Kerstmiddag van KBO-Middelburg/Veere.

Interesse: mail naar rietroos9@zeelandnet.nl

BRON: BERNARD WILLEMS. FOTO: ERIC INGHELS.



We staan linksaf langs de bosrand. De grachten, sloten en watergangen zijn grondig gekuist.

We laten het Vakantiepark Marina Beach links liggen. Bij de Parallelweg Zuid draaien we rechtsaf en we passeren de brug over de restanten van de Braakman.

Langs de bekkens van het Waterleidingsbedrijf koersen we op Philippine aan. Het idee van de geur van koffie geeft ons vleugels.

We stappen af bij de 'Eeterij Het Ambacht' voor de afgesproken koffie met appelgebak en een tweede bakje.

Nazomerfietstocht van KBO Sas van Gent/Westdorpe

30 mensen hebben zich ingeschreven voor deze fietstocht op 18 september. Om 12 uur vertrekken we; de lijst is compleet en de volgwagen bemand. Van ons clulookaal St. Albert fietsen we via het Staakske door Albertpolderstraat, Kasteeldijkstraat en Valkendijk.

We peddelen langs het prachtige nabije achterland en het beschermde krekenslandschap van Assenede met z'n wuivende rietpluimen; een restant van indijkingen uit het verre verleden.

De bieten en de petatten staan nog op het land; "den adjuun" ligt te rieken of wacht op transport. We hoppen langs en over dijken tot de Posthoorn. We zien veel natuur onderweg. Dan is ons Zeeuwse land toch wel erg mooi! De Braakmanstraat, met rechts de Philippepolder en links de Capellepolder, is het beroosterde domein van de dubbelgehoorde schapen. Vol hindernissen voor het gewone (fiets)verkeer.

We passeren de grens weer als we de Clarapolder met de wind op de kop doorkruisen. De snelheid wordt op verzoek teruggebracht. Na een korte pauze bij de Braakmanbossen stijgen we weer op en vervolgen onze route door de bossen. Stapvoets trekken we de brug over van het Isabellakanaal. We zien dat de nieuwe plantage in Braakman-Zuid prima tot wasdom is gekomen.



De lucht van uien vergezelt ons hier en daar. Vervolgens gaan we de Kasteelstraat over en steken weer over bij het 'elektriekkotje'.

Langs de dijk aan de Philippineweg, Kapellestraat en Korteweg zeilen we met de wind in de rug naar de Driekwartweg.

Net voorbij de Tingelhoek slaat de kramp toe en ligt Imelda tegen de dijk. Met de hulpwagen is ze goed thuisgekomen. Maar het is schrikken! Zo vallen we via de Westkade binnen bij Sint Albert, waar we nog een glas drinken en goed nieuws horen over Imelda.

BRON EN FOTO: EEN ZEER TEVREDEN BEZOEKER.

BRON EN FOTO: MARIANNE RIJKEN.

Seizoenopening senioren op Schouwen-Duiveland

Ieder jaar luiden de ouderenbonden op Schouwen-Duiveland gezamenlijk het nieuwe seizoen in. Dit jaar was deze muzikale middag op 28 september. De aanwezigen konden genieten van een gezamenlijk optreden van de Koninklijke politiekapel Haaglanden uit Den Haag en Politie Harmonie-vereniging Hermandad uit Rotterdam.

Het was een geweldige middag. Op het podium zaten zo'n 80 muzikanten. Op het programma stonden bekende nummers van Abba, uit de Sound of music, Les Miserables, maar ook 'My heart will go on' uit de film Titanic en 'Let it go' uit Frozen. Na de pauze weerklonk o.a. een medley van Frank Sinatra, Amy Winehouse en Queen. Naast de muzikanten was er een zangeres, die de sterren van de hemel zong.



Bij het nummer Highland Cathedral kon de doedezak natuurlijk niet ontbreken! Het klonk als een klok in de Nieuwe kerk.

Dirigent van beide orkesten deze middag was Leo Simons, de vaste dirigent van Politie Harmonie-vereniging Hermandad. We hebben genoten. De middag was veel te snel voorbij.



Ontdekkingstocht door Breda

KBO Middelburg/Veere

We hadden ons met 6 personen ingesteld op een bezoek aan museum De Pont in Tilburg. Echter: in Breda reed de trein niet verder vanwege een aanrijding. Na 2 uur wachten op een bus vonden we het genoeg en gingen we Breda in.

In het park zagen we o.a. het monument gewijd aan de Van Nassaus onthuld in 1904 ter herdenking van de 500 jarige band met de Nassaus en Oranjes. Het is ontworpen door de bekende architect Cuypers.

In het Begijnhof konden we de stilte beleven en genieten van de tuinen in herfstpracht. De Antoniuskathedraal was onze volgende stop, de bisschopskerk in neoclassicistische stijl. Een absoluut hoogtepunt van de dag was het bezoek aan de Onze Lieve Vrouwe of Grote kerk, gebouwd vanaf 1410 in Brabants gotische stijl. Het is nu een rijksmonument dat voortdurend in restauratie is. Het is een protestantse kerk, maar de katholieke oorsprong zie je terug in de bouw van de kerk, en in de muurschilderingen. In de kerk zijn veel grafmonumenten van de Van Nassaus.

We hadden een goede dag door de vele verrassingen en door de onderlinge gesprekken.

Nostalgische toetjes? Heerlijk of juist niet!

NieuwsFitZ-lezers kunnen zich nog goed herinneren wat vroeger na het eten op tafel werd gezet. Het was iets om naar uit te kijken, of juist niet. Als het maar niet op hetzelfde bord geserveerd werd waar je net aardappels met jus van gegeten had... Hierbij een aantal toetjes voorzien van commentaar.

Rijstepap

Rijstepap als verjaardagstoetje of gewikkeld in een deken uit bed. Onze pluslezers op Facebook hebben er warme herinneringen aan. *“Na een best al zware maaltijd van stamppot o.i.d., haalde mijn moeder de rijstepap in kranten verpakt onder een wollen deken uit bed vandaan. Was nog steeds warm en lekker uitgedijd.”*



Havermoutpap

Direct na de oorlog was havermout niet alleen een toetje, maar ook hard nodig om aan te sterken. *“Havermoutpap! Heerlijk was dat. Vlak na de bevrijding na het ontbijt, de lunch en het avondeten om weer aan te sterken na de hongerwinter. Met vruchtjes, nog lekkerder”*



Watergruwel

In Noord-Nederland bekend als krentjebrij, maar in andere streken ook als slierie of kaarsjebrij. Ze hebben allemaal één ding gemeen: bessensap. *“Watergruwel. Dat maakte mijn oma. Dat was echt een toetje voor speciale dagen, zoals een verjaardag of kerstmis.”*



Wentelteefjes

“Wentelteefjes van oud wit brood, beetje olie in de koekenpan, paar eitjes loskloppen, broodje er doorheen halen, om en om bakken klaar. Beetje suiker en snuffje kaneel en smullen maar.”

Custardpudding

Niet alle toetjes hebben de weg naar de keukentafel terug-gevonden. *“Custardpudding met bessensap, nooit meer gegeten.”*



Yoghurt met beschuit en suiker

Toetjes met yoghurt of brood werden ook veel genoemd. *“Ik weet nog dat wij warme melk over beschuit goten met een schep suiker erover in een diep bord. Moet er nu niet meer aan denken.”*

Kloppudding

Hoewel Saroma tegenwoordig te koop is als kloppudding, zijn niet alle smaken blijven bestaan. *“Citroen Saroma pudding... helaas niet meer te vinden.”*



BRON: WILMA VAN RIEL. FOTO: SHUTTERSTOCK.



Bowlen in Hulst

19 september was het weer zover: bowlen bij de Bourgondiër in Absdale.

Reacties van enkele deelnemers:

"Wij werden ontvangen met koffie /thee en een stuk appeltaart. Maar daar waren we niet voor gekomen toch? Het was de bedoeling dat we actief gingen bowlen".

"Eerst even de juiste schoenen zoeken en daarna, o jee, op welke baan moet ik?"

Gelukkig had de organisatie gezorgd dat alle hekjes naar boven stonden, zodat iedereen de kegels omver kon gooien, ook als je niet meer zo veel kracht hebt. Een kind kan de was doen! Terwijl we in groepen aan het bowlen waren, werd ook naar de resultaten van anderen gekeken.

"Wat heb jij gegooid? O, bij mij hetzelfde. Wel enkele spares, maar verder ging het niet zo goed!"

Of: "Ik sta nu nog bovenaan, maar dat zal niet blijven!"

"Nee bij mij ging het niet zo goed, maar ik vind het wel heel leuk!!"

En zo werd het een gezellige middag.

"Tot de volgende keer misschien, kan ik ook eens winnen; haha" Iemand zei. "Het is zeer leuk zeker voor herhaling vatbaar, maar ja, ik heb dan ook gewonnen!"

Daarom ook een oproep aan alle andere leden die deze dag niet meekonden of denken dat kan ik niet meer. Bowlen kun je heel lang en is supergezellig!

Dus de volgende keer geef je ook op om te bowlen of alleen voor de koffie om er gezellig bij te zijn.



COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl
Mailadres info@kbozeeland.nl

Secretariaat: R. Nuytinck
Veerweg 34A,
4471 NC Wolphaartsdijk

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:

Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl